



Erika Galland

Ouvre les yeux, le monde devient celui que tu veux

Parution le 22 novembre 2024 - ebook
Parution le 22 novembre 2024 - imprimé

146 pages

6,99 € (ebook) / 15€ livre imprimé

Lassée des rôles assignés et des 'il faut', Erika Galland a décidé de reprendre le contrôle de sa vie. Un accident à la vingtaine lui crée le déclic. En découle sa nouvelle vie : ses premiers pas en solfège à 30 ans, en passant par ses voyages initiatiques en Inde et au Bénin, la monoparentalité et l'entrepreneuriat. Elle nous raconte comment **elle a brisé les chaînes d'une existence qu'elle ne reconnaissait plus.**

Un récit inspirant pour toutes celles et ceux qui souhaitent sortir des sentiers battus et oser dire '**fuck**' pour enfin s'autoriser à vivre sa vie de rêve. Car oui, la vie, c'est un peu comme une montagne russe : on monte, on descend, on pleure, on rit et surtout on peut s'épanouir malgré les secousses... et c'est ce qui la rend belle.

Ainsi, grâce **aux multiples méthodes** qu'elle développe et dont elle a fait l'expérience, Erika nous invite à une petite révolution intérieure : celle de libérer l'artiste qui est en nous ! Comme elle aime le dire "C'est un livre de recettes pour activer sa créativité et se cuisiner une vie de rêve pleine de saveurs".



Erika GALLAND est Fondatrice de **ACAPELART** et Présidente de l'association la Voie des Arts. Elle est aussi créatrice du podcast « **Moi je voulais juste être Madonna !** ». Après une carrière de 20 ans en multinationale, elle fait un virage à 180 degrés pour réaliser son rêve : créer une entreprise au service de l'Art, (r)éveiller la créativité en chacun de nous... **et amener de la Joie, partout !**

Contact Presse :

Yoann Tome Mestre - yoanntm.prod@gmail.com