



AGAPELART

OSEZ L'ARTISTE EN VOUS

LA CULTURE POUR TOUS
À TRAVERS LA DÉCOUVERTE ET LA
PRATIQUE DES ARTS VIVANTS
ET DES LANGUES.

• Particuliers • Collectivités • Entreprises

ACAPELART

Découvrir • Apprendre • S'amuser • S'émerveiller

SOMMAIRE

Acapelart

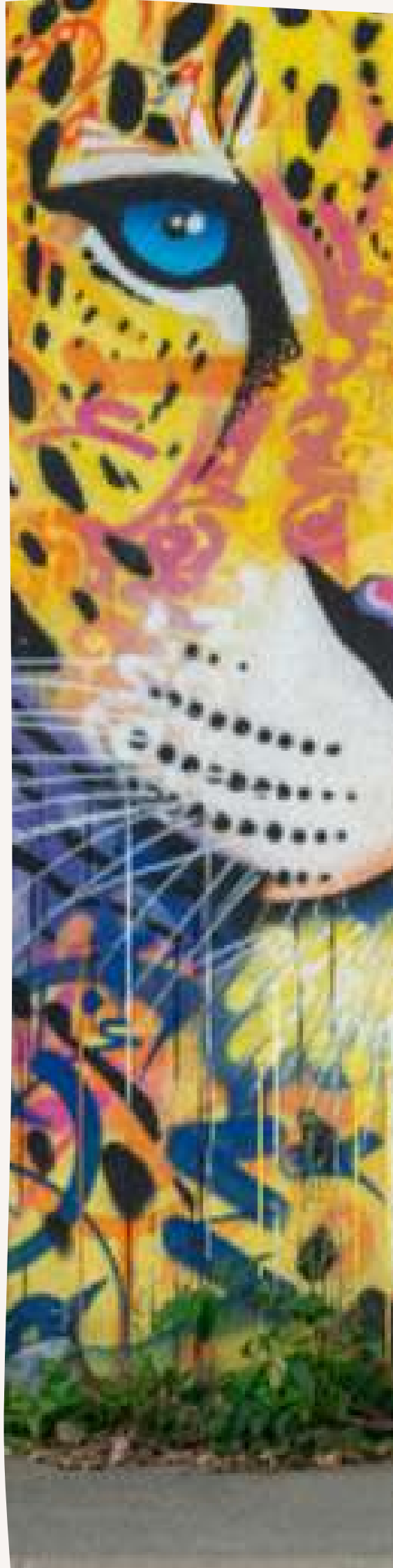
Services	5
Mission	6
Pour Qui ?	7
Pourquoi ?	8

Catalogue des activités

Cultures urbaines	10
Arts du spectacle et de la scène ...	12
Arts manuels	14
Sciences et environnement	16
Immersion musicale	18
Langues	20
Bien-être	22
Arts de la table et des papilles	24

Un monde de créativité

Evénements festifs	26
Témoignages	27
Notre différence	28
La fondatrice	29
Consulting	30
Contact	31





ACAPELART C'EST ...

Des ateliers ludiques, créatifs
et pédagogiques pour tout âge,
(enfants & adultes)
et public à besoins spécifiques.

- **PARTICULIERS**
- **COLLECTIVITÉS**
- **ENTREPRISES**

STAGES

COURS

TEAM BUILDING

ÉVÉNEMENTS FESTIFS

- **EN LIGNE**
- **EN VISIO**
- **EN PRÉSENTIEL**

Cours particuliers et collectifs
En région parisienne
et partout en France
(sur devis)



« L'Art et la Culture sont pour moi les piliers
d'une société où chacun est heureux
de travailler, créer, partager,
grandir et vivre ensemble. »

Erika Galland - Fondatrice d'Acapelart

LA MISSION D'ACAPELART

- Proposer une approche alternative de la pratique des Arts vivants et des langues qui prône la bienveillance, le plaisir de découvrir et de créer sans avoir un objectif de résultats ou de performance.
- Remettre du professionnel dans le métier de professeurs en Arts et Culture, de la passion et de l'humain dans la transmission des savoirs et compétences.
- Valoriser le travail des artistes et leur permettre d'en faire un vrai métier rémunérateur et reconnu.
- Permettre à chacun de reconnecter avec la part créative en lui. Redonner confiance, apporter du bien être, du lien social. L'envie de découvrir, d'apprendre et de s'émerveiller.

✿ Pour les particuliers

Le plaisir de se reconnecter à sa créativité.

La liberté d'essayer, de découvrir en fonction de ses envies.

Des activités de qualité avec des intervenants passionnés accessibles en ligne ou en présentiel, seul ou en groupe.



“

PRENDRE LA VIE CÔTÉ
ARTY, POUR
(RE)TROUVER
LE SMILE

✿ Pour les collectivités et les entreprises

Tranquillité d'esprit, gain de temps.

Zéro prise de tête,

ACAPELART se charge de tout !

Acapelart crée les ateliers, planifie les dates, organise les missions et trouve les intervenants pour vous.

POURQUOI DES ACTIVITÉS CRÉATIVES ?

Les activités créatives et artistiques sont bien plus qu'un loisir ou un moment de détente. Loin d'être réservées au domaine de l'enfance, elles contribuent à l'épanouissement de chacun.

- Prendre confiance en ses capacités
- Créer du lien social, des connexions
- Être fier de soi, estime de soi
- Connecter au moment présent
- Se détendre - gérer le stress
- Développer sa concentration
- Trouver la motivation
- Favoriser l'audace, l'innovation
- Encourager à entreprendre

S'AMUSER

DÉGOUVRIR

APPRENDRE





CATALOGUE DES ACTIVITÉS

- ✿ **Cultures urbaines** : Street Art, hip-hop, peinture graffiti, poésie slam, ...
- ✿ **Arts du spectacle et de la scène** : Arts du cirque, théâtre, improvisation, danse, conte, magie, capoeira, ...
- ✿ **Arts manuels** : dessin, manga, peinture, arts plastiques, sculpture, maroquinerie, art textile, loisirs créatifs, ...
- ✿ **Sciences et environnement** : Sciences ludiques, sensibilisation à l'environnement, ateliers philo, ...
- ✿ **Immersion musicale** : chant, gospel, comédie musicale atelier DJ, ...
- ✿ **Langues** : chinois, japonais, anglais, espagnol, allemand, russe, ...
- ✿ **Bien-être** : yoga, DIY, cosmétique bio, cuisine ayurvédique, sonothérapie, yoga du rire, expériences olfactives, ...
- ✿ **Arts de la table et des papilles** : mixologie avec ou sans alcool, cuisine, œnologie, pâtisserie, ...

CULTURES URBAINES



Expérimenter l'Art, s'approprier l'espace dans lequel on vit au quotidien, même en milieu urbain.



Street Art

Peinture Graffiti

Danse hip-hop

Poésie slam

Mixage DJ ...



POURQUOI ORGANISER DES ATELIERS CULTURES URBAINES ?



Atelier DJ,
Stage au Crapo
Vitry-sur-Seine
Public : particuliers

- OUVERTURE SUR LE MONDE ET LA DIFFÉRENCE
- MIXITÉ SOCIALE ET GÉNÉRATIONNELLE
- UN ESPACE D'EXPRESSION LIBRE EN DEHORS DES CODES
- SE CRÉER DES SOUVENIRS COMMUNS
- COOPÉRER, APPRENDRE À ÉCOUTER L'AUTRE





ARTS DU SPECTACLE ET DE LA SCÈNE

Émotion, création, communication directe... qu'il s'agisse de danse, de théâtre ou de cirque, l'expérience du spectacle vivant est irremplaçable.

Slam

Danse

Marionnettes

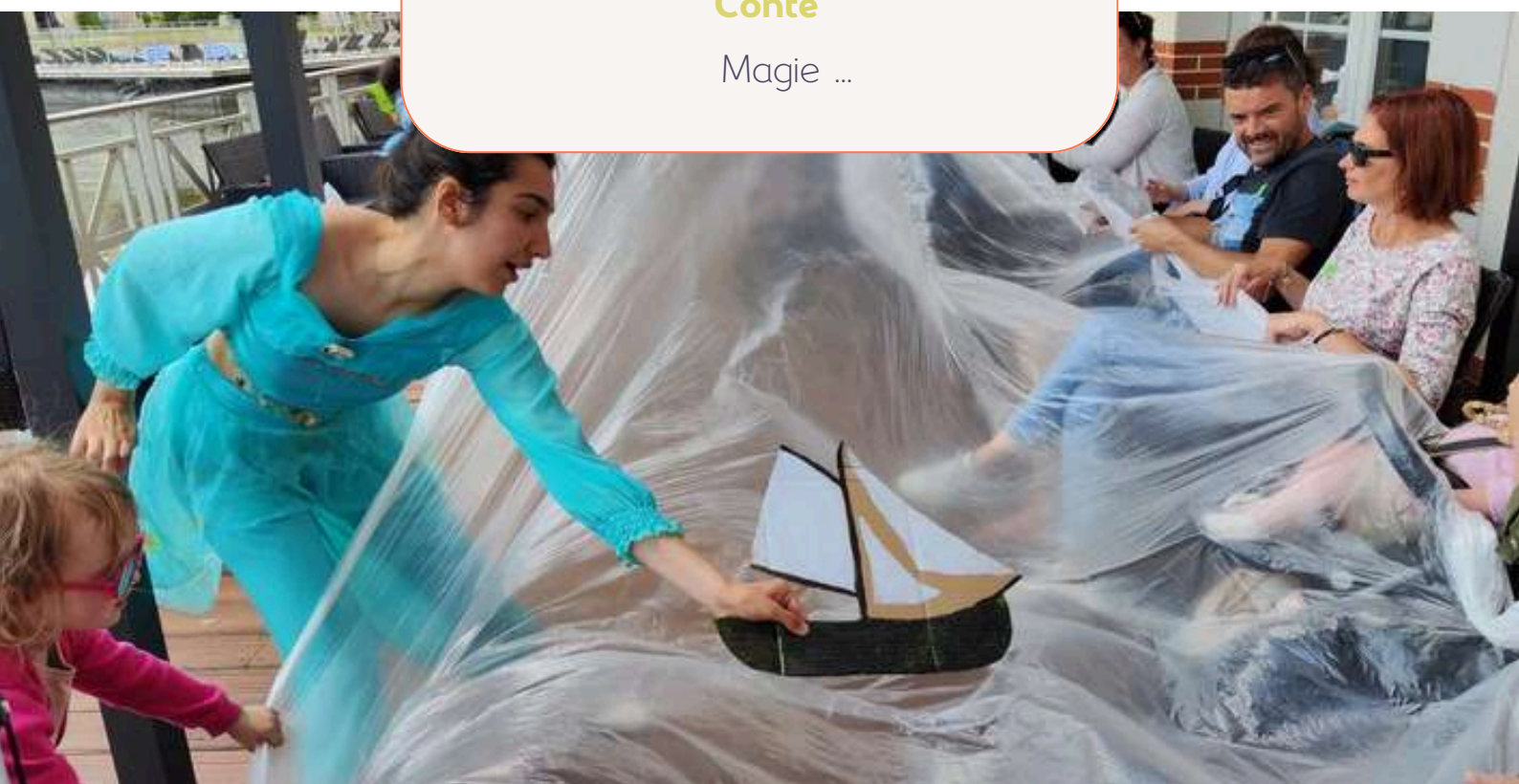
Arts du Cirque

Théâtre et improvisation

Capoeira

Conte

Magie ...



LES ATELIERS ARTS DU SPECTACLE ET DE LA SCÈNE AIDENT À DÉVELOPPER ...



Atelier
Arts du cirque
Vitry-sur-Seine
Public : particuliers

- LA CAPACITÉ À EXPRIMER SES RESSENTIS ET ÉMOTIONS
- LA CONFIANCE EN SOI, L'ÉCOUTE ACTIVE ET LA CONCENTRATION
- LA COORDINATION DES MOUVEMENTS ET L'AGILITÉ
- LA COMMUNICATION, LES ÉCHANGES AVEC L'AUTRE
- L'IMAGINATION, LA CRÉATIVITÉ, LE PLAISIR DU JEU



ARTS MANUELS

L'Art et la créativité au bout des doigts !

Dessin, manga

Peinture

Loisirs créatifs

Arts plastiques

Sculpture

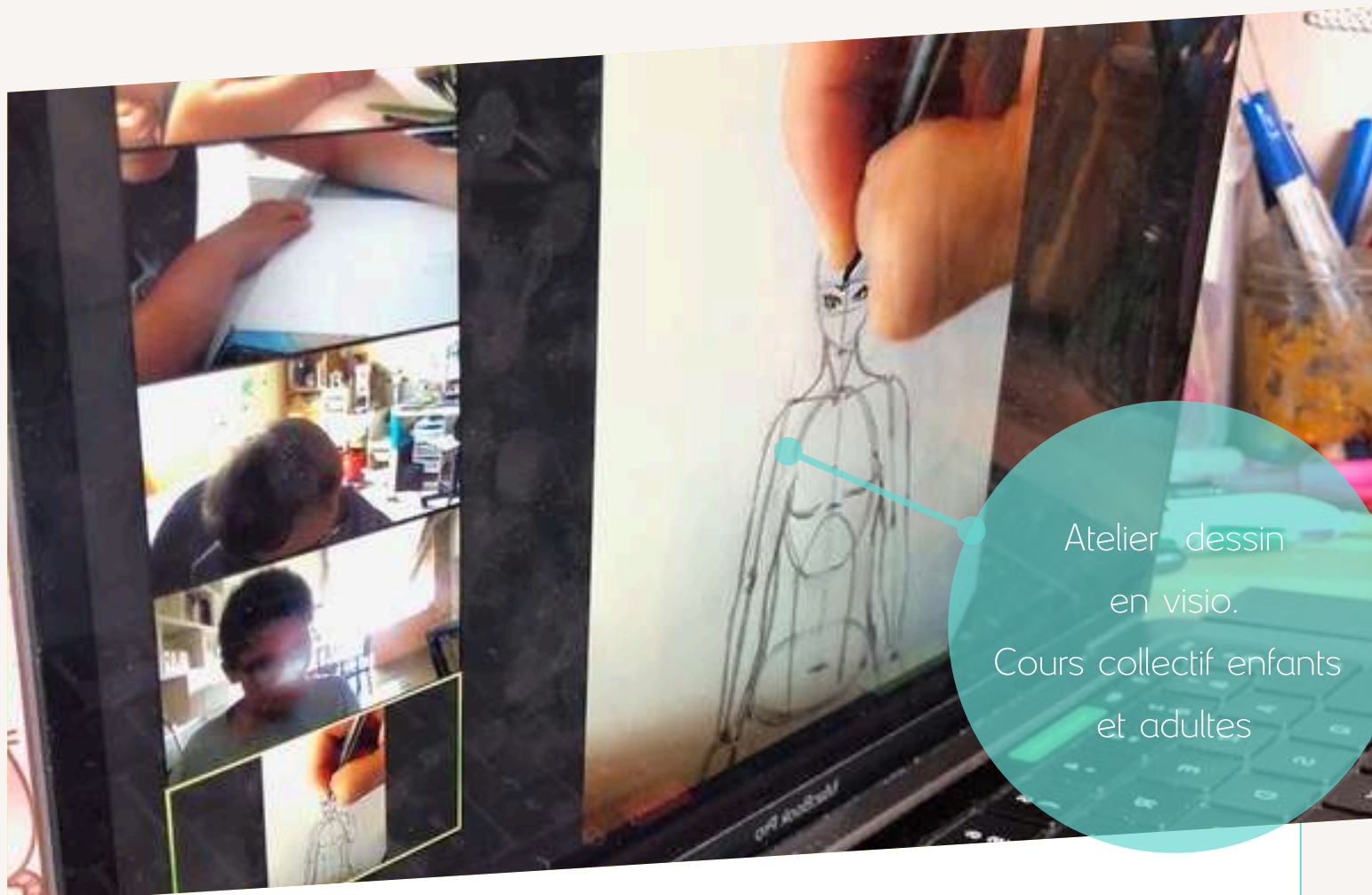
Maroquinerie

Art textile

Art floral ...



POURQUOI ORGANISER DES ATELIERS D'ARTS MANUELS ?



Atelier dessin
en visio.
Cours collectif enfants
et adultes

- APPRENDRE, S'ENRICHIR, ANCRER DANS LA MATIÈRE
- DÉCOUVRIR, S'ESSAYER À UNE NOUVELLE PRATIQUE
- PRENDRE CONFIANCE EN SES CAPACITÉS
- DÉVELOPPER SA CRÉATIVITÉ ET SON IMAGINATION
- RÉDUIRE L'ANXIÉTÉ ET LE STRESS
- DÉVELOPPER SA DEXTÉRITÉ



SCIENCES ET ENVIRONNEMENT

Des activités ludiques et pédagogiques inspirées de la vie de tous les jours, de notre environnement proche et de la nature pour construire le monde de demain.

Sciences ludiques
(maths fun, chimie délirante, aventure spatiale,...)
Sensibilisation à l'environnement *
Construction de mobiliers et modules
Ateliers philo

*ex : Aquaponie, hotel à insectes, compost, module tri des déchets, hydroponie, culture de champignons, maquettage Lego ...



LES ATELIERS SCIENCES ET ENVIRONNEMENT AIDENT À DÉVELOPPER ...



Atelier
Sciences ludiques
pour un anniversaire

- L'AUDACE, L'INNOVATION, L'ESPRIT D'ENTREPRENDRE
- LE SENS DE L'ORGANISATION ET L'ESPRIT CRITIQUE
- L'OUVERTURE À LA DIFFÉRENCE, LA BIENVEILLANCE ET L'EMPATHIE
- L'INTELLIGENCE RELATIONNELLE ET LA COMMUNICATION POSITIVE
- LE SENS DU PARTAGE, LA CONSCIENCE COLLECTIVE
- LA COOPÉRATION ET LE SENS DE LA CITOYENNETÉ

[Retour sommaire](#)



IMMERSION MUSICALE

Source de bienfaits physique et mental, la musique adoucit les mœurs en influençant le comportement et les émotions.

Chant et coaching vocal

Gospel

Atelier DJ

Éveil musical et animation

Comédie musicale

Cours guitare, piano, ukulélé ...



POURQUOI ORGANISER DES ATELIERS D'IMMERSION MUSICALE ?



Atelier Eveil Musical
École Montessori
Wi School Paris 9ème. Activité du
mercredi
après-midi
"Wednesday club"

- FAVORISER LES ÉCHANGES ET LE LIEN SOCIAL
- DÉVELOPPER PERSÉVÉRANCE, MÉMOIRE ET CONCENTRATION
- BÉNÉFICIER DES QUALITÉS RELAXANTES ET ANTI-STRESS
- ACQUÉRIR LE SENS DU RYTHME, L'ÉCOUTE DE SOI ET DES AUTRES
- ACTIVER LES HORMONES DU BONHEUR
- PARTAGER UN MOMENT JOYEUX ENSEMBLE



LANGUES

S'ouvrir sur le monde et les autres cultures grâce à l'apprentissage d'une nouvelle langue.

Chinois
Japonais
Anglais
Espagnol
Allemand
Russe ...

The image displays a grid of 10 cards, each representing a number from 1 to 10 in Chinese. Each card features a hand gesture, the corresponding Chinese numeral character, and the pinyin label. The cards are arranged in two rows of five. A video call overlay is visible on the right side, showing four participants: Yuxi Luole, Quentin, Jessica, and Benji. A white starburst graphic with the text 'Pas 2' is overlaid on the card for the number 8.

Number	Hand Gesture	Chinese Character	Pinyin
1	Index finger up	一	yī
2	Index and middle fingers up	二	èr
3	Index, middle, and ring fingers up	三	sān
4	Index, middle, ring, and pinky fingers up	四	sì
5	All five fingers up	五	wǔ
6	Hand flat, fingers spread	六	liù
7	Index and middle fingers crossed	七	qī
8	Index and middle fingers up, thumb up	八	bā
9	Index and middle fingers up, thumb and ring fingers up	九	jiǔ
10	Hand flat, fingers spread	十	shí

LES ATELIERS LANGUES AIDENT À DÉVELOPPER ...



Stage de vacances
"English camp"
à Vitry-sur-Seine
particuliers



- L'OUVERTURE SUR LE MONDE ET LES AUTRES CULTURES
- LA GYMNASTIQUE DU CERVEAU ET LA MÉMOIRE
- LA STIMULATION DE L'APPRENTISSAGE
- L'ESTIME DE SOI, LA SATISFACTION DE PARLER UNE AUTRE LANGUE
- UN ATOUT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL



BIEN-ÊTRE

Un rendez-vous avec soi pour ralentir le
rythme le temps d'un atelier.

Yoga

Cosmétique bio DIY

Cuisine ayurvédique


Sonothérapie,

Expériences olfactives,

Yoga du rire ...



POURQUOI ORGANISER DES ATELIERS BIEN-ÊTRE ?



Activité périscolaire
Yoga kids
École Jeanne d'Arc
Le Kremlin-Bicêtre

- PRENDRE LE TEMPS DE SE RECONNECTER À SOI
- AVOIR LA SATISFACTION DE FABRIQUER SES PRODUITS DE SOIN
- EXPÉRIMENTER LE LÂCHER-PRISE ET PRENDRE DU REGUL
- S'ANCRER DANS LE MOMENT PRÉSENT
- HARMONISER CORPS ET ESPRIT
- DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI



Arts de la table et des papilles

Laisser s'exprimer sa créativité
à travers ses 5 sens

Mixologie avec/sans alcool,

Cuisine

Œnologie

Pâtisserie ...



Anniversaire pour des jeunes adultes atelier mixologie avec
sensibilisation autour de la prise d'alcool

LES ATELIERS ART DE LA TABLE ET DES PAPILLES AIDENT À DÉVELOPPER ...



Atelier cuisine
pour un anniversaire
Vitry-sur-Seine

- APAISER LE MENTAL ET AIDER À LA CONCENTRATION
- DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI ET LA CRÉATIVITÉ
- APPRENDRE LA PATIENCE ET À SE DÉTACHER DU RÉSULTAT
- APPRIVOISER AVEC SES 5 SENS
- S'OUVRIR À DE NOUVELLES EXPÉRIENCES ET CULTURES
- FAVORISER LA CONVIVIALITÉ ET LE PARTAGE





EVÉNEMENTS FESTIFS

La convivialité, le partage, le plaisir d'être ensemble.

Du clé en mains pour vos événements.

Kermesse • Arbre de Noël • Anniversaire • Team building • Fête de la ville
• Événement public et privé ...

Exemple d'activités : Maquillage, sculpture de ballons, magie, escape game,
loisirs créatifs,



[Retour sommaire](#)



”

Théo a fait sa première séance de magie aujourd'hui et cela s'est très bien passé...

Il a adoré et le magicien a été super.

C'est exactement de cette façon que j'imaginai les ateliers !

Marie L. - Maman de Théo, 8 ans

“

Renforcer le lien social et lutter contre les exclusions culturelles voilà ce que nous a permis cette coopération.

”

Je suis fan, mon fils a une prof de dessin juste géniale [...] les progrès sont extraordinaires.

Il commence son book la semaine prochaine pour être tatoueur professionnel. [...]

Céline G. - Maman de Malory, 23 ans

Une ouverture sur le monde de la créativité

**Acapelart c'est une équipe de coéquipiers,
d'intervenants motivés et passionnés
et des centaines d'ateliers
chaque année.**

PLUS QU'UNE DIFFÉRENCE ...

* LIBERTÉ

Souplesse dans la transmission des savoirs et des techniques créatives. Cours non académique.

Ici, pas de course à la performance et aux résultats. Ici, chacun est libre d'exprimer sa créativité sans limites, préjugés ni jugements.

* CRÉATIVITÉ

Des prestations entièrement personnalisées et une approche adaptée pour tenir compte des particularités du public participant aux ateliers.

* DIVERSITÉ

Un choix très large d'activités avec une préférence pour les arts modernes, l'environnement, la vie quotidienne. S'appuyer sur les enseignements du passé avec le regard tourné vers l'avenir.



« LA VIE C'EST EXPÉRIMENTER.
Essayer. Découvrir. S'amuser. Rire.
Sourire. Apprendre. Partager.
C'est ma devise. »

Erika Galland

- Fondatrice d'Acapelart



De responsable en développement durable dans une multinationale à fondatrice d'Acapelart, il n'y a qu'un pas qu'Erika Galland franchit allègrement en pleine période de confinement.

Cette maman passionnée d'Art et de culture depuis toujours a décidé un beau jour de printemps de concrétiser ses envies créatives en projet entrepreneurial ...

Acapelart est né.

« L'Art est un outil puissant
de développement de l'humain »

NEW

CONSULTING

Transmettre à vos équipes des techniques et conseils pour
utiliser l'Art et la création en tant que support aux
apprentissages classiques.

PLUSIEURS FORMULES AU CHOIX

Sur une demi journée, une journée ou en récurrent sur plusieurs mois.
Ateliers personnalisés mixant théorie et mise en pratique concrète
en fonction de vos objectifs pédagogiques.



CONTACT

Demandez un devis :

 contact@acapelart.com

 06 20 74 51 87



Site internet :

acapelart.com



